

SI TE QUIERES, NO ME OLVIDES



ME QUIERO

NO ME QUIERO

1 DE DICIEMBRE DEL 2018

**DÍA MUNDIAL DEL  
VIH-SIDA EN ASTURIAS**

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Organizan // Colaboran // Participan:

PMD del Ayuntamiento de Mieres/ PMD Siero-Fundación CESPA-Proyecto Hombre/ Conceyalía de Participación Ciudadana, Sanidá y Consumu del Ayuntamiento de Llanera / PMD del Ayuntamiento de Pola de Lena/ PMD Ayuntamiento de Castrillón/ PMD Ayuntamiento de Coaña/ PMD Comarca de la Sidra/ PMD del Ayuntamiento de Ribadesella / PMD de Drogas del Ayuntamiento de Tapia de Casariego/ PMD Ayuntamiento de el Franco / Oficina de Información Juvenil de Cangas de Narcea/ Xega / Comité Ciudadano Antisida/ Fundación de Solidaridad Amaranta.



## PLAN MUNICIPAL DE DROGAS - AYUNTAMIENTO DE MIERES

- Iluminación en rojo del consistorio y colocación de pancartas con el lazo rojo en los balcones.
- **29 de noviembre:** lectura en el pleno del siguiente manifiesto:

### AL PLENO DEL AYUNTAMIENTO DE MIERES



El día 1 de diciembre, conmemoramos el **Día Mundial del VIH- SIDA**, en el que aprovechamos para realizar una llamada de atención sobre la situación actual en nuestro municipio en torno a esta enfermedad.

La disminución de la percepción del riesgo, tanto por parte de la población como de los profesionales sanitarios, puede llevar a un menor número de diagnósticos y a que éstos se realicen tardíamente. Este retraso diagnóstico conlleva un mayor deterioro del sistema inmunitario de la persona afectada y supone un peor pronóstico, ya que el paciente no ha podido beneficiarse del tratamiento de la infección en su inicio.

Por otra parte, significa que durante este tiempo, al desconocer su estado, probablemente no ha adoptado las medidas preventivas que reduzcan la transmisión del virus a otras personas.

La Salud Pública es un compromiso del conjunto de la sociedad, debemos dar respuestas, desde nuestra responsabilidad, con unos servicios de calidad a las exigencias de promoción y prevención. Hemos de procurar un entorno que favorezca y posibilite los hábitos de vida saludables. Asistimos a un gran progreso farmacológico que en teoría permite a las personas que viven con VIH-SIDA desarrollar su vida y posibilitar su plena integración en la sociedad, pero lamentablemente se encuentran ante un clima de tensión donde los prejuicios, el estigma y la discriminación asociados al VIH merman sus oportunidades de acceso a la plena ciudadanía.

Conscientes de todo esto:

El Ayuntamiento de Mieres quiere reconocer y agradecer una vez más el trabajo de todas las personas, administraciones, ONGs y otras estructuras, para erradicar esta enfermedad.

Por último:

El Ayuntamiento de Mieres se compromete a luchar contra la estigmatización y la discriminación de estas personas que supone una vulneración de derechos humanos.

En Mieres, a 29 de noviembre de 2018

- **30 de noviembre:** Colocación de mesas informativas en sitios de afluencia de la ciudadanía.

## PLAN MUNICIPAL DE DROGAS SIERO - FUNDACIÓN CESPA - PROYECTO HOMBRE

El Ayuntamiento de Siero, a través de la Fundación C.E.S.P.A. Proyecto Hombre pone en marcha una campaña de sensibilización con motivo de la celebración del Día Mundial de la lucha contra el SIDA el 1 de diciembre, para dar a conocer los riesgos que conlleva el consumo de drogas asociado a las prácticas sexuales y sensibilizar a la población juvenil sobre el uso del preservativo como medida de prevención del VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

Con el objetivo de fomentar el uso del preservativo en jóvenes como medida de reducción de los riesgos asociados al binomio consumo de drogas y prácticas sexuales de riesgo, se lanza la campaña del Día Mundial de la lucha contra el SIDA, cuyo lema elegido es: **"Yo me cuido, ¿te cuidas conmigo?"**. Para ello se distribuirán preservativos masculinos y femeninos acompañados de dípticos informativos en recursos relacionados con población joven. También se podrán solicitar en la Oficina de Información y Asesoramiento sobre Drogodependencias situada en la C/ Carlos Sánchez Martino 2, bajo (Pola de Siero).

Por otra parte, en esta Oficina se instalará una mesa informativa con materiales de información y sensibilización y se colaborará en las mesas informativas organizadas por la Oficina Joven de Siero, mediante la distribución de materiales.



## CONCEYALÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA, SANIDAD Y CONSUMO DEL AYUNTAMIENTO DE LLANERA

- Declaración Institucional con motivo del Día Mundial de la lucha contra el SIDA.
- Casa de la Juventud de Llanera: instalación de una mesa informativa con materiales de información y sensibilización.
- Asimismo, desde el Plan Municipal sobre Drogas y otras adicciones, y en colaboración con el Comité Ciudadano Antisida, se realizarán talleres de información y sensibilización en el IES Llanera, dirigidos al alumnado de 1º de bachiller.

## PLAN MUNICIPAL DE DROGAS - AYUNTAMIENTO DE COAÑA

- Colocación de un gran lazo rojo en el Palco del Ayuntamiento, visible para toda la ciudadanía.
- **30 de noviembre:** colocación de un lazo rojo en la solapa de las personas que acudan ese día a la Casa Consistorial y demás edificios municipales. Todo con el fin de visibilizar la conmemoración de este día.

## PLAN MUNICIPAL DE DROGAS - AYUNTAMIENTO DE POLA DE LENA

- Colocación de lazo rojo en la fachada del ayuntamiento.
- Difusión de información a través de la radio municipal.
- Difusión de materiales impresos en los locales municipales.
- Mesa informativa en la plaza Alfonso X El Sabio el sábado 1 de diciembre de 10:30 a 14:00 horas, con las siguientes actividades:
  - Distribución de materiales informativos, encuestas y otras actividades participativas como "Exprésate frente al VIH-SIDA"; "¿Qué sabes del VIH?"; "Rompiendo estereotipos"; "Identificando conductas de riesgo".

## PLAN MUNICIPAL DE DROGAS - AYUNTAMIENTO DE CASTRILLON

- Colocación de una pancarta con lazo rojo en el balcón del Ayuntamiento en torno al 1 de diciembre.
- Reparto de materiales en recursos municipales.

### IES de Salinas:

- **28 de noviembre:**
  - Charla de prevención del VIH con alumnado de 4º ESO.
  - Realización de pruebas rápidas gratuitas a mayores de 16 años en el IES de Salinas durante todo el horario lectivo del 28/11.

### IES Isla de la Deva:

- **16 y 17 de enero del 2019:**
  - Charla de prevención del VIH con alumnado de 4º ESO.
  - Charla de prevención del VIH con alumnado del Ciclo Formativo de Instalaciones eléctricas.
  - Charla de prevención del VIH con alumnado de los ciclos formativos de la rama sanitaria (CAE, LBC y APC).
  - Realización de pruebas rápidas gratuitas a mayores de 16 años en el IES de Piedras Blancas, durante el horario lectivo.

## PLAN MUNICIPAL DE DROGAS - COMARCA DE LA SIDRA

- Colocación de mesas informativas en las casas de Cultura de los 6 Ayuntamientos que forman la MANCOSI.
- Realización de talleres con alumnado de 4º de la ESO, con la colaboración del Comité Ciudadana Anti-Sida.

## PLAN MUNICIPAL DE DROGAS - AYUNTAMIENTO DE RIBADESESELLA

- Talleres con 3º de ESO en el IES Avelina Cerra en de prevención y sensibilización de VIH en colaboración con el Comité ciudadano antisida de Asturias.
- Prueba gratis de VIH en centro de salud de Ribadesella el 7 de noviembre de 2018,(mañana) de 9:30 a 12:00 h de la cual se adjunta cartel, también en colaboración con Comité Ciudadano Antisida de Asturias.

**MIÉRCOLES 7 de Noviembre, de 9:30 a 12**  
**Centro de Salud de Ribadesella**

### **PRUEBA RÁPIDA ORAL PARA LA DETECCIÓN DEL VIH**



**ANÓNIMA**

**CONFIDENCIAL**

**GRATUITA**

**FIABLE, SEGURA, EFICAZ e INDOLORA**



## **PLAN MUNICIPAL DE DROGAS - AYUNTAMIENTO DE TAPIA DE CASARIEGO**

- Colocación de un lazo rojo grande en la fachada del Ayuntamiento y colocación de una mesa informativa con material en el hall.

## **PLAN MUNICIPAL DE DROGAS - AYUNTAMIENTO DE EL FRANCO**

- Iluminación de rojo el Ayuntamiento.
- Colocación de lazo rojo ese día en el Ayuntamiento.
- Mesas informativas en los distintos departamentos municipales.

## **OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL - CANGAS DE NARCEA**

Organizado conjuntamente la Oficina de Información Juvenil y Cruz Roja Juventud de Cangas del Narcea:

- Colocación de un lazo grande rojo en el balcón del Ayuntamiento.
- Reparto de lazos rojos y material informativo en el IES Cangas del Narcea.
- Encendido de velas rojas, por parte del alumnado, en el patio del IES con forma de lazo.
- Entrega de guías a la orientadora para trabajar en las tutorías.
- Mesa informativa y con material de prevención (preservativos) en la OIJ durante todo el año.

# ASOCIACIONES

## XEGA

XEGA participará, un año más, en la Semana Europea de la Prueba ([www.testingweek.eu](http://www.testingweek.eu)) que se celebrará del 23 al 30 de noviembre como anticipo a la conmemoración del uno de diciembre. Para ello realizará tres acciones:

- Distribución del cartel y flyers «Ya puedes hacerte la prueba rápida del VIH en 17 farmacias\* de Asturias» (edición noviembre 2018, se adjunta).
- Distribución de recursos (preservativos y didácticos) para la prevención del VIH, sida y otras ITS en los establecimientos de ocio que colaboran con XEGA en esta labor.
- Difusión de la webapp «Prueba. Lo peor de tener el VIH es no saberlo» disponible en [xega.org/prueba](http://xega.org/prueba) (actualización noviembre 2018).

### 1 DE DICIEMBRE:

Aportación de voluntariado a las mesas informativas que el Comité Antisida instalará en diferentes localidades asturianas y participación en la ofrenda floral en el Memorial Permanente del Bosque de la Memoria y en la Cadena Humana en Gijón.

Ya puedes hacerte  
**la prueba rápida del VIH**  
en 17 farmacias\* de Asturias



Descúbrelas en [xega.org/prueba](http://xega.org/prueba)

\*Y también en el Comité Antisida y, como siempre, en las Unidades de ITS.



## COMITÉ CIUDADANO ANTISIDA



**¡PIDENOS CITA!**  
985 33 88 32  
684 62 83 37



- **Viernes 23 de noviembre:** Rueda de Prensa, presentación Campaña 2018 y Actividades 1 de diciembre en el Centro Municipal Integrado de la Arena Gijón a las 11:00 horas.
- **Miércoles 28 de noviembre:** Charla y campaña de pruebas rápidas en el IES de Salinas.
- **Jueves 29 de noviembre:** Mesa informativa en el Hospital de Cabueñes.
- **Jueves 29 de noviembre:** Mesa informativa y campaña de pruebas rápidas en la Universidad Laboral.
- **Viernes 30 de noviembre:** Mesa informativa en el Hospital Universitario Central de Asturias.

## REALIZACION DE LA PRUEBA RÁPIDA DEL VIH:

- **23 DE NOVIEMBRE: PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN (AYUNTAMIENTO DE OVIEDO).**
- **26 DE NOVIEMBRE: PLAZA DE ESPAÑA (AYUNTAMIENTO DE AVILÉS).**
- **27 DE NOVIEMBRE: PLAZA DE RAMÓN Y CAJAL (AYUNTAMIENTO DE SAN MARTÍN DEL REY AURELIO).**
- **28 DE NOVIEMBRE: C/LUIS HAUZEUR (IES DE SALINAS (CASTRILLÓN).**
- **29 DE NOVIEMBRE: UNIV. LABORAL (GIJÓN).**

### **Sábado 1 de Diciembre: DIA MUNDIAL DE ACCION FRENTE AL VIH/SIDA**

- **Campaña informativa**, reparto de material preventivo y realización de la prueba rápida oral del VIH, en la carpa situada en Paseo de Begoña con Avenida de la Costa, en horario de 10:00 a 17:00h.
- **Ofrenda Floral en el Bosque de la Memoria a la 13:30 h.**, en recuerdo de los fallecidos a causa del SIDA. Lugar: Memorial Permanente del Sida en Gijón, sito en el Parque de Los Pericones (acceso por C/ Francisco Carantofia Dubert, 23-25).
- **Mesa informativa y preventiva** en la XVII Carrera Popular Anti-Sida organizada por Abierto Hasta el Amanecer:
  - Carrera Infantil (hasta 13 años- 1 km.) - 16:30 horas
  - Carrera con Perros (todas las edades – 1,5 km.) -17:00 horas
  - Carrera Popular (todas las edades – 3 km.) - 17:30 horas
- **Cadena Humana 20:00 h.** que parte de La Escalerona y se dirigirá al Ayuntamiento de Gijón. Lectura de Manifiesto y encendido de Velas. Así mismo, una vez finalizados estos Actos, invitaremos un año más como viene siendo tradición a las personas que nos acompañan en este día tan especial a un "Culín Solidario".

- **Lunes 3 de diciembre:** Mesa informativa y campaña de pruebas en la Universidad de Oviedo.
- **Lunes 3 de diciembre:** Charla en el Centro Terapéutico ARAIS de Pravia.

- **Martes 4 de diciembre:** Charla en el Colegio San Luis de Pravia.
- **Lunes 10 de diciembre:** 2 Charlas en el IES Posada de Llanera.
- **Martes 11 de diciembre:** Mesa informativa y campaña de pruebas en la Universidad de Oviedo.

## FUNDACION DE SOLIDARIDAD AMARANTA

### 1 DE DICIEMBRE:

- **ACCIONES PREVENTIVAS:**

- Intervención en pisos de contactos y clubes de la ciudad de Gijón: se desarrollara el taller Especifico SIDA-NODA, que a través de una metodología participativa reflexiona con las mujeres entorno a las conductas de riesgo, a las vías de contagio y la prevención.
- Entrega de material preventivo en zonas de ejercicio de la prostitución: pisos y clubes

- **ACCIONES INFORMATIVAS:**

- Información específica sobre el VIH a través de la entrega de folletos informativos en diferentes idiomas.
- Información específica sobre la realización de la prueba oral de VIH en el centro de apoyo de la Fundación Amaranta.
- Información acerca de los recursos socio sanitarios de la ciudad en especial de las unidades de ITS así como acceso a los mismos.
- Información acerca de las acciones previstas para el día 1 de diciembre en la ciudad a fin de promover la participación entre las mujeres.

Colaboración en los actos organizados por el Comité Ciudadano Anti-Sida de Asturias.